REGULAMIN
Niezależna Piątka
Gmina Kamienica Polska, Powiat częstochowski, woj. Śląskie

Termin: 10 październik 2026r.
Miejsce: Teren Gminy Kamienicy Polskiej
Start: Przy Liceum Ogólnokształcącym w Kamienicy Polskiej
Biuro Biegów: Gminna Hala Sportowa w Kamienicy Polskiej ul. M. Konopnickiej 12a, 42-260 Kamienica Polska

Organizator:
- Gmina Kamienica Polska
- Atelier Sportu
- Gminna Hala Sportowa w Kamienicy Polskiej
- UKS Dwójka Kamienica Polska
- Klub Kabex LKS Podkowa Janów

Patronat:
Wójt Gminy Kamienica Polska

I. Cele

1. Popularyzacja biegania i Nordic Walking jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i aktywności ruchowej.
2. Propagowaniu idei trzeźwości.
3. Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywizacja lokalnej społeczności.
5. Kształtowanie i promowanie pozytywnych wzorców zachowań wśród dzieci i młodzieży.

Bieg wpisany jest w Program profilaktyczny adresowany do uczniów i rodziców, dorosłych w tym seniorów, który ma na celu budowanie świadomości społecznej na temat zagrożeń związanych z nałogami, zapobieganie inicjacji uzależnień wśród młodzieży oraz pokazanie, że życie wolne od uzależnień jest możliwe i atrakcyjne.

II. Trasa

Przełaj. Trasa oznakowana. Nie posiada atestu PZLA.
Limit czasowy dla wszystkich dystansów: **1.30h**
1. Bieg Główny na dystansie około 5km.
2. Nordic Walking na dystansie około 5km.
3. Bieg rodzinny 1km.
4. Biegi dla dzieci i młodzieży (200m, 400m, 600m, 1km).

III. Program Imprezy

09.00 - 09.45 – Praca Biura Zawodów biegów dla dzieci i młodzieży
10.00 - 11:00 – Praca biura zawodów 5km i marszu Nordic Walking
10.00 - Start Biegów dzieci i młodzieży
10.05 - Bieg krasnala – przedszkole chłopcy 200m
10.10 - Bieg Krasnala – przedszkole dziewczynki 200m
10.20 - Bieg klas I-III chłopcy 400m
10.30 - Bieg klas I-III Dziewczynki 400m

10.40 - Bieg klas IV-VI Chłopcy 600m
10.50 - Bieg klas IV -VI dziewczęta 600m
11.00 - Bieg klas VII-VIII Chłopcy 1km
11.10 - Bieg klas VII-VIII Dziewczęta 1km
11.15 - Start biegu głównego 5km i Nordic Walking 5km
12.00 - Start biegu rodzinnego 1km (bieg bez pomiaru czasu, darmowy)
12:30 - Dekoracja biegów dzieci i młodzieży
13.00 - Dekoracja Biegu Głównego i Nordic Walking
13.10 - Losowanie nagród

IV. Uczestnictwo

1. Bieg jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych, zarówno osób zrzeszonych w klubach sportowych, jak i amatorów.
Limit Uczestników wynosi: 200 osób w kategorii open i 100 osób w kategorii Nordic Walking

2. Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na uczestnictwo w Biegu (podpisanie oświadczenia w Biurze Zawodów przez rodzica lub opiekuna prawnego po przedstawieniu dokumentu tożsamości).
3. Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w Biegu. Przy zapisach online jest możliwość wykupienia UBEZPIECZENIA NW. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej względem uczestników biegu. W przypadku zgłoszenia w dniu zawodów nie ma możliwości wykupienia UBEZPIECZENIA NW.
4. Wszyscy startujący zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dokument tożsamości ze zdjęciem, oraz podpisać listę obecności projektu „ Aktywni Lokalnie”
5. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, z zastrzeżeniem sytuacji zagrażających bezpieczeństwu.
6. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora imprezy oraz na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.
7. W ramach pakietu startowego Uczestnicy otrzymują m.in. numer startowy wraz z agrafkami, wodę mineralną na trasie i po biegu, pamiątkowy medal, posiłek regeneracyjny, zabezpieczenie medyczne, dostęp do szatni przy Biurze Zawodów.
8. Uczestnicy skracający lub zmieniający trasę biegu będą zdyskwalifikowani.
9. Wszelkie dodatkowe informacje umieszczane będą na stronach Organizatorów.

V. Pomiar czasu

Prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu z wykorzystaniem chipów umieszczonych w numerze startowym. Oficjalnym czasem biegów jest czas BRUTTO. Numer startowy należy umieścić w widocznym miejscu na klatce piersiowej. Numer startowy nie może być zakryty ani zasłonięty, w przeciwnym wypadku Organizator nie gwarantuje prawidłowości pomiaru czasu. Wyniki nieoficjalne obowiązują przez 72 godziny od publikacji. W tym czasie można składać reklamacje oraz wnosić o korektę danych.

VI. Zgłoszenia i Opłaty

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie pomiarczasuatelier.pl do dnia 07 października 2026r.
2. Odbiór pakietu startowego będzie możliwy: w dniu 10 października 2026r w Gminnej Hali Sportowej w Kamienicy Polskiej od godz. 9.00

3. W przypadku przekroczenia limitu zgłoszeń Organizator automatycznie kończy przyjmowanie zgłoszeń.
4. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej.
5. Każdy z Uczestników Biegu ma obowiązek sprawdzenia przed Biegiem czy jest umieszczony na liście startowej umieszczonej na stronie pomiarczasuatelier.pl oraz wywieszonej w Biurze Zawodów.
6. Wszelkich informacji od pn. do pt. w godz. 9.00 – 16.00 udziela Radosław Ciejpa tel. 668292909.
7. Wysokość opłaty startowej:
Dorośli przedpłata na konto - **50,00 zł. W dniu biegu w Biurze Zawodów - 70,00 zł**
Biegi dla dzieci i młodzieży na konto 10 zł . W dniu biegu w Biurze Zawodów – 20,00 zł
Każde dziecko otrzymuje pamiątkowy medal i numer startowy a najlepsi dodatkowo nagrody rzeczowe.
Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
W przypadku zgłoszenia w dniu zawodów nie ma możliwości wykupienia UBEZPIECZENIA NW.
8. Wpłaty dokonujemy na stronie zapisów, za pośrednictwem szybkich płatności lub przelewem tradycyjnym na konto:

STOWARZYSZENIE ATELIER SPORTU
65 1140 2004 0000 3902 7969 0007

Tytuł przelewu: Niezależna Piątka , Imię i Nazwisko

VII. Klasyfikacja

I. Bieg Główny
a. Open Kobiet i Open Mężczyzn
b. Nordic Walking Open Kobiety i Mężczyźni oraz sześć kategorii wiekowych

VIII. Nagrody

1. W każdej z klasyfikacji nagrodzone zostaną trzy pierwsze miejsca, przewidziane są nagrody rzeczowe, oraz statuetki.
2. Wszyscy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal oraz gadżet sportowy.

IX. RODO

1. Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Atelier Sportu z siedzibą w Jastrzębiu.
Kontakt z administratorem danych jest możliwy poprzez pocztę elektroniczną pod adresem atelier sportu@gmail.com

2. W jakim celu i dlaczego przetwarzamy dane osobowe uczestników:
- wykonanie umowy - czyli udział w Niezależnej Piątce,
- świadczenie usług drogą elektroniczną,
- obsługa zgłoszeń i innej korespondencji kierowanej do organizatora,
- przygotowanie numerów startowych,
- przygotowanie list startowych oraz opracowanie wyników i klasyfikacji,
- przesyłanie informacji organizacyjnych uczestnikom (e-mail/ SMS),
- umożliwienie kontaktu z uczestnikiem naszym partnerom i sponsorom,
- wykonanie obowiązków prawnych oraz podatkowych,
- przeciwdziałanie oszustwom i nadużyciom,
- w celach wynikających z prawnych interesów Stowarzyszenia,
- przesyłanie informacji marketingowych (email/SMS) o podobnych imprezach.

3. Czy potrzebne nam są dane uczestników biegu?

Podanie danych osobowych jest niezbędne do udziału w zawodach. Brak danych uniemożliwia udział w Niezależnej Piątce.

4. Jak długo będziemy przetwarzać dane uczestników biegu?
Dane uczestników będziemy przetwarzać w dniu zawodów.
Po zakończeniu tego czasu dane uczestników będą nadal przechowywane w celach podatkowych i rachunkowych oraz w celach zapobiegania oszustwom i nadużyciom oraz dochodzenia ewentualnych roszczeń wynikających z zawartej umowy.
Część danych uczestnika, w szczególności te z wynikami, mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach archiwalnych i statystycznych.

5. Kto będzie odbiorcą danych osobowych?
Dane osobowe uczestników będą ujawnione pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym do realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.

6. Każdy uczestnik ma prawo do wniesienia żądania:
- dostępu do swoich danych osobowych,
- ich sprostowania, usunięcia bądź ograniczenia ich przetwarzania
Ponadto każdy uczestnik ma prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania jego danych osobowych oraz ich przeniesienia.
Dodatkowo w odniesieniu do przetwarzania, które odbywa się na podstawie zgody uczestnika, każdy uczestnik ma prawo do jej cofnięcia w dowolnym momencie.

7. Skargę na sposób przetwarzania danych osobowych można wnieść do:
Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych
ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

X. Postanowienia końcowe

1. Wszystkich Uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
2. W przypadku wprowadzenia odgórnych zakazów organizowania imprezy, opłata startowa nie podlega zwrotowi. Zostaje ona przeniesiona na nowy termin imprezy.
3. Wszyscy Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją Organizatora.
4. Na miejsce Biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków zawierających alkohol jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas Biegu pod warunkiem wykluczenia z imprezy. W wypadku stwierdzenia, że Uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w Biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
5. Organizator nie prowadzi depozytu rzeczy wartościowych.
6. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu.